



Dein
Acherl
Moment

ACHERL
~ * * * *

WOHLTUENDE MASSAGEN

ZEITLOSE KLASSIKER – DEINE AUSZEIT VOM ALLTAG



Day Spa

Wellness & Massagen
auch für Tagesgäste



ACHENTALER SPORTLERMASSAGE

Spür neue Energie – mit kraftvollen Massagegriffen und natürlichen Wirkstoffen aus der Region.

Bei dieser aktivierenden Massage kommen kräftige, schnell ausgeführte und stark tonisierende Griffen zum Einsatz. Dehnungen, Schüttelungen und mobilisierende Techniken bringen deinen Körper gezielt in Schwung und fördern die Leistungsbereitschaft. Unterstützt wird die Anwendung durch naturbelassene, lokale Behandlungsprodukte wie das wertvolle, in Achenkirch abgebaute, Tiroler **Steinöl-Massageöl** mit reichhaltigen ätherischen Ölen und das erfrischende **Steinöl-Hauttonic** – für ein spürbar belebtes Körpergefühl.

Sport „short“ 40 Min. € 70,-
Sport „hort“ 55 Min. € 99,-

MANIPULATIVE MASSAGE NACH TERRIER

Gezielte Lösung von Muskelverspannungen

Erlebe die wirkungsvolle Kombination aus Massage und gezielten Handgriffen bei der Manipulativen Massage nach Terrier.

Mit speziellen Techniken werden tiefsitzende Verspannungen und Blockaden in Muskeln und Gelenken gelöst, um deine Beweglichkeit zu verbessern und Schmerzen zu lindern.

Diese Behandlung ist ideal bei chronischen Beschwerden, Verspannungen oder nach Verletzungen – für mehr Freiheit und Wohlfühl in deinem Körper.

Bringe deinen Körper wieder in Einklang und spüre die befreiende Wirkung!

25 Min. € 54,-
50 Min. € 95,-
75 Min. € 130,-



TRADITIONELLE MASSAGE

wohltuend, entspannend,
regenerierend

Sanfte Knetungen, gezielte Druckpunkte und fließende Bewegungen lockern deine Muskulatur, fördern die Durchblutung und schenken dir neue Leichtigkeit. Spür, wie sich jede Anspannung löst und dein Körper zur Ruhe kommt – ein Moment ganz für dich..

Teilkörper 25 Min. € 49,-

Teil- oder Ganzkörper

50 Min. € 80,-

Ganzkörper 80 Min. € 115,-

„ZEIT, DIE DU GENIESST,
IST NIEMALS VERSCHWENDET.“

INDIVIDUELLE MASSAGE

ganz auf dich und deinen Körper abgestimmt

Erlebe einen einzigartigen Mix aus verschiedenen Behandlungstechniken.

Diese Kombination aus klassischer Massage und gezielten Spezialmethoden wird ganz speziell auf deine Bedürfnisse und dein Wohlbefinden abgestimmt. Den Ablauf und die Schwerpunkte besprichst du individuell mit deinem Massage-Therapeuten oder deiner Therapeutin – so bekommst du genau das, was dein Körper gerade braucht. Teil- oder Ganzkörper

50 Min € 90,-
Ganzkörper 80 Min..... € 125,-



FUSSREFLEXZONENMASSAGE über deine Füße den ganzen Körper in Balance bringen.

Den Auftakt bildet ein wohltuendes, warmes Fußbad, das entspannt, die Sinne, beruhigt und deine Füße ideal auf die folgende Behandlung vorbereitet.

Die Fußreflexzonenmassage wirkt zugleich entspannend und aktivierend: Mit gezielten Griffen werden bestimmte Reflexpunkte an deinen Füßen stimuliert, die mit Organen und Körpersystemen in Verbindung stehen. So können Blockaden gelöst, die Durchblutung gefördert und deine Selbstheilungskräfte angeregt werden.

Lehn dich zurück – deine Füße tragen dich durchs Leben. Jetzt ist es Zeit, ihnen etwas zurückzugeben.

30 Min. € 59,-
50 Min. € 85,-



REGENERATIONSMASSAGE 2.0 neue Kraft für Körper und Kreislauf

Regeneration bedeutet wörtlich „Wiedererzeugung“ oder „Neubildung“ – im körperlichen Sinne also die Rückgewinnung verbrauchter Energie durch die Erneuerung von Zellen. Dieser natürliche Prozess führt zur Erholung und bringt dich zurück in dein körperliches Gleichgewicht.

Um diesen Aufbau gezielt zu unterstützen, vereint die Regenerationsmassage 2.0 klassische Massage-techniken mit sanft modifizierten Griffen aus der Lymphdrainage.

So wird nicht nur der Zustrom von Nährstoffen ins Gewebe, sondern auch der Abfluss über Venen und Lymphbahnen gefördert.

Das Ergebnis: Ein aktiver Impuls für deinen regenerativen Kreislauf – wohltuend, gesundheitsfördernd und spürbar belebend.

50 Min. € 85,-
80 Min. € 125,-



MYOFASZIALE THERAPIE

Tiefenentspannung für Muskeln und Faszien

Erlebe, wie gezielter Druck und sanfte Dehnungen in der Myofaszialen Therapie Verspannungen lösen und Verklebungen im Bindegewebe (Faszien) sanft aufgelöst werden. Diese Behandlung verbessert die Beweglichkeit, reduziert Schmerzen und fördert deine natürliche Körperbalance.

Ideal bei muskulären Beschwerden, Rückenproblemen oder nach Verletzungen – für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden im Alltag.

25 Min. € 54,-
50 Min. € 95,-
75 Min. € 130,-



LINDERUNG FÜR KOPF, NACKEN & GESICHT

Leichtigkeit, die man sieht
und spürt

Mit sanften, rhythmischen Griffen unterstützt diese besondere Behandlung den Abtransport von Lymphflüssigkeit und sorgt für eine spürbare Entstauung im Gesicht und Kopfbereich.

Ergänzt wird die Anwendung durch gezielte Massagegriffe an Nacken und Hinterkopf – ideal zur Linderung von Kopfschmerzverspannungen und innerer Anspannung. Schwellungen können reduziert, die Hautdurchblutung verbessert und ein frisches, entspanntes Hautbild gefördert werden.

Für ein befreites Gefühl – von innen und außen.

Für ein befreites Gefühl – von innen und außen.

25 Min. € 50,-

50 Min. € 85,-



LYMPHDRAINAGE

sanfte Impulse für dein inneres
Gleichgewicht

Die manuelle Lymphdrainage ist eine besonders sanfte, rhythmische Massagetechnik, die dein Lymphsystem aktiviert und den Abtransport von Gewebsflüssigkeit unterstützt. Sie wirkt entschlackend, entstauend und wohltuend bei Schwellungen, schweren Beinen oder nach körperlicher Belastung.

Spür, wie dein Körper leichter wird und dein inneres Gleichgewicht zurückkehrt – ganz ohne Druck, aber mit spürbarer Wirkung.

25 Min. € 50,-

50 Min. € 85,-

80 Min. € 120,-



RELAX...

DEIN ACHERL „ENTSPANNUNGS-“ MOMENT



KOPF-FREI- MASSAGE

spürbare Erleichterung bei
Verspannungen

Diese gezielte Massage konzentriert sich auf Nacken, Schultern und den Hinterkopf – Bereiche, in denen sich Stress und Anspannung besonders oft festsetzen.

Mit wohltuenden Griffen werden Verspannungen sanft gelöst, die Durchblutung verbessert und der Druck im Kopfbereich spürbar reduziert. Ideal zur Linderung von Spannungskopfschmerzen und als kleine Auszeit für deinen Geist.

Frei durchatmen, loslassen, wohlfühlen.

25 Min. € 49,-

50 Min. € 80,-

„TRAUMHAFT
RUHIGE TAGE.
GEMEINSAM
ERLEBTE
STUNDEN.
UNVERGESSLICHE
AUGENBLICKE.“

„GENIESSE DEN AUGENBLICK! DENN VIEL ZU SCHNELL VERRINNT DIE ZEIT.“

WOHLFÜHL- MASSAGE

Zeit für dich.

Lass den Alltag los und gönn dir pure Erholung von Kopf bis Fuß. Sanfte, fließende Massagegriffe lösen Spannungen, fördern die Durchblutung und bringen Körper und Geist in Einklang.

Ob nach einem aktiven Tag oder einfach zum Abschalten – diese Massage schenkt dir tiefe Entspannung und neue Leichtigkeit.

Ein Wohlfühlerlebnis, das nachwirkt.

50 Min. € 85,-

80 Min. € 120,-



BALANCE UND LEICHTIGKEIT – ENTSPANNUNG FÜR KOPF UND FÜSSE

Loslassen, durchatmen, neue Leichtigkeit spüren.

Diese entspannende Massage widmet sich gezielt deinem Kopf und deinen Füßen – zwei Gegensätze, die im Alltag oft besonders gefordert sind.

Sanfte Massagetechniken am Kopf lösen mentale Spannungen, fördern innere Ruhe und schenken dir einen klaren Kopf. Die wohltuende Fußmassage bringt dich gleichzeitig wieder in die Bodenhaftung – entspannend, ausgleichend und regenerierend.

Ein Kurzurlaub für Körper und Geist – ganz ohne Kofferpacken.

50 Min. € 80,-

80 Min. € 120,-



Mit ausgewählten Ölen aus der Region

AROMAÖL-MASSAGE

Entspannung für Körper und Sinne

Tauche ein in die Welt der Düfte und genieße eine sanfte Massage mit warmem, duftendem Aromaöl. Die Kombination aus fließenden Massagebewegungen und natürlichen ätherischen Ölen beruhigt dein Nervensystem, löst Verspannungen und fördert dein inneres Gleichgewicht.

Je nach gewähltem Duft wirkt die Behandlung entspannend, ausgleichend oder belebend – ganz so, wie du es gerade brauchst.

Ein sinnliches Wohlfühlerlebnis, das tief unter die Haut geht.

50 Min. € 90,-

80 Min. € 130,-



REISE DER SINNE: MASSAGEN AUS ALLER WELT



LOMI LOMI NUI die Königin der Massagen

Beruhigende hawaiianische Klänge, warmes Kokosöl und immer wieder großflächige, fließende Berührungen – sanft, drückend, streichend und dehnend – machen diese Massage zu einem tiefgreifenden Erlebnis. Lomi Lomi Nui ist weit mehr als nur eine Massage: Sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und hilft dir, loszulassen, innerlich frei zu werden und neue Energie zu tanken.

Ein Hauch von Hawaii – mitten in deiner Auszeit.

80 Min. € 145,-

LA STONE MASSAGE

Wärme, Kälte & neue Energie

Erlebe eine ganzheitliche energetische Behandlung mit warmen Lava-steinen und kühlen Marmorsteinen. Der Wechsel zwischen Wärme und Kälte regt die Durchblutung und den Lymphfluss an, löst tief sitzende Verspannungen und bringt dein Energiesystem wieder in Balance. Spür, wie sich dein Körper entspannt, dein Geist zur Ruhe kommt und neue Kraft durch dich fließt.

Ein harmonisierendes Erlebnis – kraftvoll, tiefgehend, regenerierend.

75 Min. € 115,-



TUINA

Traditionelle chinesische Massage für Balance und Wohlbefinden

Tauche ein in die kraftvolle Welt der Tuina-Massage, einer bewährten Technik aus der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Mit gezielten Griffen, Druckpunkt-massage und Dehnungen werden Blockaden gelöst, der Energiefluss angeregt und dein Körper in Harmonie gebracht.

Tuina unterstützt nicht nur die körperliche Entspannung, sondern wirkt auch vitalisierend auf Geist und Seele.

Erlebe ganzheitliche Balance und neue Energie – spürbar und nachhaltig.

50 Min. € 89,-

ALTE WEISHEITEN & SANFTE KRAFT AUS SCHAMANISMUS, REIKI & AYURVEDA



REIKI

Energie, die heilt

Reiki ist eine aus Japan stammende Form des Handauflegens, bei der sanft Lebensenergie übertragen wird. Durch achtsame Berührung werden deine Energiebahnen – auch Nadis genannt – wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte und wirkt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele.

Eine stille, tief wirkende Behandlung, die dich wieder in deine Mitte bringt.

60 Min. € 90,-



KLANGREISE

Schwingung, die berührt

Bei dieser besonderen Behandlung werden Klangschaalen sanft auf deinem bekleideten Körper platziert und in Schwingung versetzt.

Die feinen Vibrationen breiten sich wie Wellen im ganzen Körper aus – **jede Zelle wird sanft „massiert“ und in Schwingung gebracht.**

Du gleitest in einen Zustand tiefer Entspannung, lässt den Alltag los und baust innerlich wie körperlich Stress ab.

Eine Reise nach innen – beruhigend, klärend, regenerierend.

50 Min. € 80,-



SCHAMANISCHE MASSAGE

Heilung in Bewegung

Diese aus Peru stammende Massage wirkt tief auf körperlicher und energetischer Ebene.

Sie unterstützt die Entschlackung, fördert Regeneration und hilft dabei, **Energieblockaden sanft zu lösen.**

Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert, innere Balance entsteht – und du spürst wieder mehr Verbindung zu dir selbst.

Ein Ritual für Körper, Geist und Seele.

60 Min. € 90,-

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Tauche ein in die wohltuende Welt des Ayurveda mit der Abhyanga-Massage. Mit warmem, individuell ausgewähltem Kräuteröl wird dein ganzer Körper sanft und harmonisch massiert.

Dabei wird dein Körper gleichmäßig mit den Heilölen eingesalbt, während sanfte Streichungen und Kreislagen über besondere Vitalpunkte – die sogenannten Marmapunkte – deine Körperenergien wieder zum Fließen bringen.

Diese traditionelle Massage regt die Durchblutung an, löst Verspannungen und unterstützt die Entgiftung deines Körpers.

Gleichzeitig bringt sie Körper, Geist und Seele in Einklang und schenkt dir ein tiefes Gefühl von Ruhe und Wohlbefinden.

Eine Reise zu innerer Balance und strahlender Gesundheit.

75 Min. € 120,-



PADABHYANGA

Ayurvedische Fußmassage für dein Wohlbefinden

Gönn dir eine entspannende Auszeit mit der traditionellen ayurvedischen Fußmassage, der Padabhyanga.

Mit warmem, nährendem Öl werden deine Füße sanft massiert, um Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.

Diese wohltuende Behandlung bringt nicht nur deine Füße, sondern deinen ganzen Körper in Einklang und schenkt dir ein tiefes Gefühl von Entspannung und Balance.

Tu dir etwas Gutes – deine Füße tragen dich durchs Leben!

30 Min. € 59,-

50 Min. € 85,-



SHIRODHARA

Tiefenentspannung für Körper und Geist

Erlebe die wohltuende ayurvedische Behandlung Shirodhara, bei der warmes, wohltuendes Öl sanft und gleichmäßig über deine Stirn gegossen wird.

Diese einzigartige Therapie beruhigt dein Nervensystem, löst Stress und fördert einen klaren Geist.

Shirodhara hilft dir, innere Ruhe zu finden, Spannungen abzubauen und tief zu entspannen – perfekt, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Gönn dir dieses außergewöhnliche Verwöhn Erlebnis und tanke neue Energie!

50 Min. € 105,-

WE ARE FAMILY ...



SCHWANGERSCHAFTS-MASSAGE

Entspannung und Leichtigkeit für Dich

Diese sanfte Massage hilft dir, Verspannungen, Stress und Hektik loszulassen.

Sie schenkt deinem beanspruchten Rücken sowie müden Beinen und Armen wohltuende Erleichterung – damit du dich wieder leicht, locker und rundum wohlfühlst.

Gönn dir eine Auszeit, die Körper und Seele in dieser besonderen Zeit unterstützt.

50 Min. € 88,-

WELLNESSTIGER

Entspannung für die Kleinen

Auch die Kleinsten dürfen sich entspannen – ganz wie die Großen! Unsere Wellnesstiger genießen eine sanfte, leichte Wohlfühlmassage mit speziellem Kinder- und Babyöl, das zart zur Haut ist und für angenehme Pflege sorgt.

So können die Kleinen spielerisch zur Ruhe kommen und neue Energie tanken.

Ein Verwöhn Erlebnis, das kleine Herzen glücklich macht.

25 Min. € 45,-

45 Min. € 58,-

FÜR EINE STRAFFE UND SICHTBARE
FRISCHE...



GESICHTSLYMPHDRAINAGE sanfte Entstauung, sichtbare Frische

Die Gesichtslymphdrainage ist eine besonders sanfte Technik, die den Abtransport von Lympflüssigkeit im Gesicht anregt.

Durch ruhige, rhythmische Bewegungen werden Schwellungen reduziert, die Hautdurchblutung verbessert und Spannungen gelöst. Das Ergebnis: ein erholttes Hautbild, ein spürbar leichteres Gefühl und neue Frische, die man sieht.

25 Min. € 49,-
50 Min. € 80,-



MADERO THERAPIE GESICHT Natürliche Schönheit durch sanfte Holzmassage

Erlebe die kraftvolle Wirkung der Madero Therapie für dein Gesicht. Mit speziell geformten Holztools wird dein Gesicht sanft massiert, um die Durchblutung zu fördern, Schwellungen zu reduzieren und die Haut zu straffen.

Die natürliche Stimulation regt die Lymphdrainage an und hilft dabei, feine Linien zu glätten sowie die Gesichtskonturen zu definieren.

Für ein frisches, entspanntes und strahlendes Hautbild – ganz ohne Chemie.

30 Min. € 59,-

„DURCHATMEN,
LOSLASSEN,
ENTSPANNEN.“



MADERO THERAPIE Natürliche Massage mit Holztools

Entdecke die kraftvolle Wirkung der Madero Therapie – eine besondere Massagetechnik mit speziell gefertigten Holzinstrumenten. Durch sanften Druck und gezielte Bewegungen werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung angeregt und der Lymphfluss unterstützt. Das Ergebnis: mehr Wohlbefinden, sichtbar straffere Haut und eine natürliche Formung deines Körpers. Zudem regt die natürliche Stimulation die Lymphdrainage an und hilft dabei, feine Linien zu glätten sowie die Gesichtskonturen zu definieren.

Eine wirkungsvolle Methode für Entspannung, Entgiftung und neue Energie – ganz ohne Chemie.

45 Min. € 79,-

60 Min. € 99,-



DEIN ACHERL MOMENT – EINEN TAG URLAUB IM ACHERL DAY SPA



Wähle dein persönliches Verwöhn-
paket – für Momente der Ruhe, des
Genusses und des Loslassens. Ob
allein, zu zweit oder als Geschenk.

Ob als kleine Auszeit für dich selbst
oder als liebevolle Überraschung
für jemand Besonderen – dein
Acherl Moment wartet schon.
Am besten gleich reservieren – wir
freuen uns auf dich!

Reservierung nach Verfügbarkeit
unter +43 676 5645675 oder
info@acherl.at

DAY SPA KLASSIK

€ 95,- pro Person

- Begrüßungsdrink zur Einstimmung
- Nachmittagsjause zum Genießen
- Flauschiger Bademantel, Liege-
tuch, Sauna- und Duschtuch
während des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Pool, Sauna
landschaft & Ruhezeiten

DAY SPA MIT FRÜHSTÜCK

€ 120,- pro Person

Der perfekte Start in einen genuss-
vollen Wellnessstag.

- Alle Leistungen des Day Spa
Klassik
- Zusätzlich: Reichhaltiges Frühstücks-
buffet am Morgen

DAY SPA & KULINARIK

€ 165,- pro Person

Für alle, die das Besondere lieben –
von morgens bis abends.

- Frühstücksbuffet zur Begrüßung
- Nachmittagsjause für
Zwischendurch
- Abends: ein feines 5-Gänge-
Menü
- Inklusive aller Leistungen des Day
Spa Klassik



Bei Nutzung ohne Acherl-Wellnesstasche reduziert sich der Preis um € 10,-.

„DER HEKTIK DES ALLTAGS
ENTSCHWINDEN UND
VERZAUBERENDE MOMENTE
ERLEBEN.“





FAMILIE LECHNER
OBERE DORFSTRASSE 130A
6215 ACHENKIRCH

+43 5246 2031 7 | INFO@ACHERL.AT
WWW.ACHERL.AT